

やってみよう 3 生き方を考えよう

一度きりの人生です。心豊かに生きる方法を考えましょう。人生の中で自分が活躍できる場面をたくさんつことが心豊かに生きることにつながります。仕事だけの人生ではなく、家庭生活の充実、地域生活の充実、生涯学習の充実が求められています。さまざまなライフスタイルについて考えてみましょう。

方法

A～Dの項目について、「考えたことがない、これから考えない」は0点、「どちらともいえない」は1点、「考えたことがある、これから考えたい」は2点を設問の右の欄に記入し、右上に合計点を記入しましょう。

A 【将来の仕事】について

- | | | | |
|-----------------------------|---|---|---|
| ①収入が多い仕事に就きたいか、収入にはこだわらないか。 | 0 | 1 | 2 |
| ②働きに応じた地位や名声が得られる仕事がしたいか。 | 0 | 1 | 2 |
| ③社会に貢献できる仕事がしたいか。 | 0 | 1 | 2 |
| ④自分の能力や技術を発揮できる仕事がしたいか。 | 0 | 1 | 2 |
| ⑤安定した生活が保障されている仕事がしたいか。 | 0 | 1 | 2 |
| ⑥新しい内容に取り組むような仕事がしたいか。 | 0 | 1 | 2 |

Aの合計 点

《判定》

○10～12点 合格点だね。職場体験に挑戦し、仕事についてきめよう。
△8～9点 まあまあだね。将来就きたい仕事は何か具体的に考え始めよう。
●0～7点 まだまだだね。身近な働く人に仕事について話を聞いてみよう。

B 【将来の家庭生活】について

- | | | | |
|-------------------------|---|---|---|
| ①親の面倒は誰が見るか。 | 0 | 1 | 2 |
| ②結婚はしたいのか、またはするつもりでいるか。 | 0 | 1 | 2 |
| ③自分の子どもが欲しいか。 | 0 | 1 | 2 |
| ④子育ては夫婦で協力するか。 | 0 | 1 | 2 |
| ⑤家庭内の仕事は家族みんなで分担するか。 | 0 | 1 | 2 |
| ⑥家族と一緒に過ごす時間を多くもつか。 | 0 | 1 | 2 |

Bの合計 点

《判定》

○11～12点 合格点だね。あなたの理想とする家庭像をイメージしてみよう。
△7～10点 まあまあだね。小説やドラマを参考に家庭生活像を考えてみるといいよ。
●0～6点 まだまだだね。自分自身の日常生活を振り返って考えてみよう。

C 【地域社会とのかかわり】について

- | | | | |
|---------------------------|---|---|---|
| ①町内会の役員などを積極的に引き受けるか。 | 0 | 1 | 2 |
| ②子どもの学校のPTA活動に参加するか。 | 0 | 1 | 2 |
| ③少年野球やサッカークラブなどの活動を支援するか。 | 0 | 1 | 2 |
| ④地域の清掃活動や公園維持などの活動に参加するか。 | 0 | 1 | 2 |
| ⑤災害援助のためのボランティアに参加するか。 | 0 | 1 | 2 |
| ⑥ガイドヘルプや手話通訳など福祉的な活動をするか。 | 0 | 1 | 2 |

Cの合計 点

《判定》

○8～12点 合格点だね。今からできる地域社会とのかかわりを実践してみよう。
△2～5点 まあまあだね。あなたの身近な人はどのように地域とかわっているかを参考に。
●0～1点 まだまだだね。地域社会人としての自覚をもとう。

D 【将来の学習】について

- | | | | |
|----------------------------|---|---|---|
| ①職業上の能力向上のために勉強するか。 | 0 | 1 | 2 |
| ②資格や免許を取るための学習をするか。 | 0 | 1 | 2 |
| ③健康増進のためにスイミングなどのスポーツをするか。 | 0 | 1 | 2 |
| ④茶道や華道など趣味の技術をみがくか。 | 0 | 1 | 2 |
| ⑤手話などボランティアに役だてる技能を身につけるか。 | 0 | 1 | 2 |
| ⑥料理や育児など家庭生活を充実させる学習をするか。 | 0 | 1 | 2 |

Dの合計 点

《判定》

○10～12点 合格点だね。あなたができそうな、続けられそうな将来の学習は何かな。
△7～9点 まあまあだね。あなたの身近な大人はどんな学習をし続けているかな。
●0～6点 まだまだだね。高校や進学先でなぜ学ぶのか考えてみよう。

やってみよう 4 ライフタイムマシン

あなた自身の将来を占ってみましょう。将来あなたは、どんな人生を送っているでしょうか。人生を巻き戻しながら逆算して、将来の予想図を描いてみましょう。

方法

①～⑤のライフステージごとに、質問項目に答えていきましょう。

① 45歳のステージ

45歳－今のあなたの年齢 歳＝あと 年だね。

自分たちの親の年齢です。そのころあなたは？

Q1-1 どのような大人になりたいですか。その理由は何ですか。

例 仕事と家庭と趣味を大事にし、周囲の人から頼られるような大人になりたい。

Q1-2 誰とどこで、どんな暮らしをしたいですか。

例 郊外にマイホームをもち、共働きの妻と劇団に所属する娘とバスケットに夢中の息子と4人暮らし。

Q1-3 どのような仕事や学習をしたいですか。その理由は何ですか。

例 若者対象の就職アドバイザーの職に就きたい。若者の生き方を応援できるような大人になりたいから。

Q1-4 さらに将来に向かい、どんなことに挑戦してみたいですか。

例 物書きの趣味を生かして、娘のために脚本を書きたい。若者に勇気を与える小説を書きたい。

② 25歳のステージ

25歳－今のあなたの年齢 歳＝あと 年だね。

社会人として進路も安定してきました。そのころあなたは？

Q2-1 何をしていますか。なぜそれをしているのですか。

例 出版社に勤めて、人生や生き方を題材にした出版物の編集の仕事をしている。人生経験を積むため。

Q2-2 45歳のステージをめざして、30歳までにどんなことをしておきたいですか。いくつか思いうかべて書きましょう。

例 編集の仕事をおして45歳のステージで生かせるよう、いろいろな人の人生を垣間見られたらいいな。