

キャリアプランを立てる

年 組 番 名前

1. 将来のあなたは？

将来の自分を3つのステージに分けて想像してみましょう。

①ステージ1 18歳のあなた

「アドバイスシート」の「進路希望」や「わくわくブック」第2部「職業リサーチ」のキャリアマップの図を参考にしよう！

高校卒業後、何をしている？ 社会人？ 学生？ 何をがんばっている？

記入例 数学の教師になるために教員養成課程のある大学に入って勉強をがんばっている。部活でやっていたサッカーを続けている。家庭教師のアルバイトもしている。

②ステージ2 30歳のあなた

社会人としてどんな生活を送っている？ 仕事は？ 家族は？ 趣味は？

③ステージ3 45歳のあなた

今のあなたの親くらいの年齢だ。仕事は？ 家族は？ 趣味は？

2. 今できることは？

「アドバイスシート」の「希望実現アドバイス」を参考にしよう！

将来になりたい自分になるために、今できることは何だろう。学習面と生活面に分けて考えてみましょう。

①学習面

②生活面

3. このワークを行った感想