

## ●公立進学校M高校

〈メインテーマ：HRの時間を利用して「大学で何を学ぶかについて考える」〉

|     | 4月                                                                                        | 5月                                                              | 6月   | 7月                                     | 8月                     | 9月           | 10月                                           | 11月                       | 12月                                  | 1月         | 2月 | 3月                                                                                  |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------|------------------------|--------------|-----------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1学年 | 行事など<br>●オリエンテーション<br>●宿題テスト                                                              |                                                                 | ●合唱祭 |                                        |                        | ●体育祭<br>●文化祭 | ●選択授業決め<br>●進路適性検査                            | ●大学出前授業                   |                                      |            |    | ●進路講話                                                                               |
| テーマ | ① 高校生活レッツスタート<br>② 高校生活いきいき術                                                              | ■充実した高校生活を送るために                                                 |      | ■オープンキャンパスの事前指導として<br>■事後にはグループワークと発表を |                        |              | ⑥ 進学 いろいろ発見<br>■文理選択のために                      |                           | ⑧ 学習・研究スキルズ<br>■2年にあがる前に知っておきたい情報として |            |    | ■大学進学にあたって、今何をすればよいかを考えさせる                                                          |
| 2学年 | 行事など<br> |                                                                 | ●合唱祭 |                                        | ●オープンキャンパス<br>●学部学科説明会 | ●体育祭<br>●文化祭 | ●修学旅行                                         | ●大学出前授業                   |                                      |            |    |                                                                                     |
| テーマ |                                                                                           | ⑨ レッツスタート高校2年生<br>■1年を振り返り、新たな目標設定を                             |      | ⑦ 進学 リアル体験                             |                        |              | ⑭ 進学先をリサーチしよう<br>■学部・学科を決める                   | ⑯ 学校選びのステップ<br>■生徒の意識が変わる |                                      |            |    |                                                                                     |
| 3学年 | 行事など<br>■身近な先輩とのふれあいを通じてモチベーションを高める                                                       | ●卒業生との懇談会                                                       | ●合唱祭 | ●入試説明会                                 |                        | ●体育祭<br>●文化祭 |                                               |                           |                                      | ●大学入学共通テスト |    |  |
| テーマ |                                                                                           | ⑫ 進学 マネープランニング<br>■学費や卒業までにかかる費用、奨学金等の利用の仕方など、進学先を選ぶ時にあわせて考えさせる |      |                                        |                        |              | ⑮ 進学・就職 合格文章術<br>⑯ 面接試験トレーニング<br>■生徒の進路に応じて実施 |                           |                                      |            |    |                                                                                     |

## ●総合学科H高校

〈メインテーマ：「総合的な探究の時間」において3年間を通した進路学習〉

|     | 4月                                                                          | 5月                                              | 6月           | 7月              | 8月                                            | 9月    | 10月                           | 11月                | 12月                                                                                       | 1月                                                 | 2月             | 3月                                                                                   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------------------------------|-------|-------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1学年 | 行事など<br>●進路ガイダンス                                                            |                                                 |              | ●進路説明会          |                                               | ●科目選択 |                               | ●職業に関する講演          |                                                                                           |                                                    |                | ●進路講話                                                                                |
| テーマ | ① 高校生活レッツスタート<br>② 高校生活いきいき術                                                | ② 入門 自分発見<br>■世の中にはたくさんの職業があることを知り、将来への選択の幅を広げる | ③ 職業 いろいろ発見  |                 | ④ インタビュー 職業人<br>⑤ 高校3年間の設計図<br>■職場見学の事前・事後指導に |       | ⑥ 進学 いろいろ発見                   |                    |                                                                                           | ■今の自分の価値観から理想とする将来像を具体的に<br>■実現にむけて今後取り組むべき目標を設定する |                |  |
| 2学年 | 行事など<br>■集団生活を送るうえで必要な、相手や場面に応じた対応の仕方を学ぶ                                    |                                                 | ●オープンキャンパス   |                 |                                               |       | ●職場体験                         | ●3年次の課題研究の事前指導     |                                                                                           |                                                    | ●修学旅行          |                                                                                      |
| テーマ | ⑨ レッツスタート高校2年生                                                              | ⑩ あなたの個性と適性                                     | ⑪ 企業とその仕事を知る | ⑦ 進学 リアル体験      |                                               |       | ⑧ 学習・研究スキルズ<br>⑫ 職場 リアル体験     | ⑬ 自己実現のためのライフプラン   | ⑭ 進学先をリサーチしよう<br>⑮ 学校選びのステップ<br>■たくさんある進学先から「自分に合う学校」を見つけるためには、どのようなステップを踏んで進めていったらよいかを学ぶ |                                                    | ⑯ 進学 マネープランニング |                                                                                      |
| 3学年 | 行事など<br>●総合型選抜対策                                                            |                                                 |              | ●求人票公開          |                                               |       | ●進路決定後指導                      | ■インターンシップの事前・事後指導に |                                                                                           |                                                    |                | ■卒業後の新生活で生徒が直面しそうな問題や不安について認識し、前向きな気持ちで一歩を踏み出すために                                    |
| テーマ | ⑰ 仕事選びのステップ<br>■将来働く立場となったとき、自分の身を守る方法として正しい知識を身につけ、トラブルを回避する方法などについて理解を深める | ⑮ 「働く」を守る                                       | ⑰ 自己PRスキルズ   | ⑱ コミュニケーションスキルズ | ⑲ 進学・就職 合格文章術<br>⑳ 面接試験トレーニング                 |       | ⑮ 進学先が決まったら<br>⑯ 進学先ヘジャストフィット |                    |                                                                                           |                                                    |                |                                                                                      |