

『高校生のキャリアノート』3年間のテーマ選択 モデルプラン

●公立進学校M高校

〈メインテーマ：HRの時間を利用して「大学で何を学ぶかについて考える」〉

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1学年	行事など ●オリエンテーション ●宿題テスト		●合唱祭					●体育祭 ●文化祭	●選択授業決め ●進路適性検査	●大学出前授業		●進路講話
テーマ	① 高校生活レッツスタート ② 高校生活いきいき術	●充実した高校生活を送るために			●オープンキャンパスの事前指導として ●事後にはグループワークと発表を		⑥ 進学いろいろ発見 ●文理選択のために			⑧ 学習・研究スキルズ ●2年にあがる前に知っておきたい情報として		●大学進学にあたって、今何をすればよいかを考えさせる
2学年			●合唱祭		●オープンキャンパス ●学部学科説明会	●体育祭 ●文化祭	●修学旅行	●大学出前授業				
テーマ		⑨ レッツスタート高校2年生 ●1年を振り返り、新たな目標設定を			⑦ 進学 リアル体験		⑭ 進学先をリサーチしよう ●学部・学科を決める	⑮ 学校選びのステップ ●学部・学科をふまえて学校を決める				
3学年		●在卒者懇談会	●合唱祭	●入試説明会		●体育祭 ●文化祭		●センター試験対策				
テーマ	●身近な先輩とのふれあいを通じてモチベーションを高める		⑳ 進学 マネープランニング ●学費や卒業までにかかる費用、奨学金等の利用の仕方など、進学先を選ぶ時にあわせて考えさせる				㉓ 進学・就職 合格文章術 ㉔ 面接試験トレーニング ●生徒の進路に応じて実施					

●総合学科H高校

〈メインテーマ：「総合的な探究の時間」において3年間を通した進路学習〉

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1学年	●進路ガイダンス			●進路説明会			●科目選択		●職業に関する講演			●進路講話
テーマ	① 高校生活レッツスタート ② 高校生活いきいき術	③ 職業いろいろ発見 ●世の中にはたくさんの職業があることを知り、将来への選択の幅を広げる			④ インタビュー職業人 ⑤ 高校3年間の設計図 ●職場見学の事前・事後指導に		⑥ 進学いろいろ発見 ●職場体験の事前・事後指導に			●今の自分の価値観から理想とする将来像を具体的に ●実現に向けて今後取り組むべき目標を設定する		
2学年				●オープンキャンパス			●職場体験	●3年次の課題研究の事前指導			●修学旅行	
テーマ	⑨ レッツスタート高校2年生	⑩ あなたの個性と適性	⑪ 企業とその仕事を知る		⑦ 進学 リアル体験		⑧ 学習・研究スキルズ ⑫ 職場 リアル体験	⑬ 自己実現のためのライフプラン		⑭ 進学先をリサーチしよう ⑮ 学校選びのステップ ●進学する意義を考え、たくさんある進学先から「自分に合った学校」を選ぶための情報収集の仕方や考え方の整理の仕方を学ぶ	⑯ 進学 マネープランニング	
3学年	●総合型選抜対策			●求人票公開			●進路決定後指導					
テーマ	⑰ 仕事選びのステップ ●将来働く立場となったとき、自分の身を守る方法として正しい知識を身につけ、トラブルを回避する方法などについて理解を深める	⑱ 「働く」を守る	⑲ 自己PRスキルズ	⑲ 自己PRスキルズ ⑳ コミュニケーションスキルズ		㉓ 進学・就職 合格文章術 ㉔ 面接試験トレーニング	⑮ 進学先が決まったら	⑯ 進学先ヘジャストフィット ●卒業後の新生活で生徒が直面しそうな問題や不安について認識し、前向きな気持ちで一步を踏み出すために				