

WORK 2

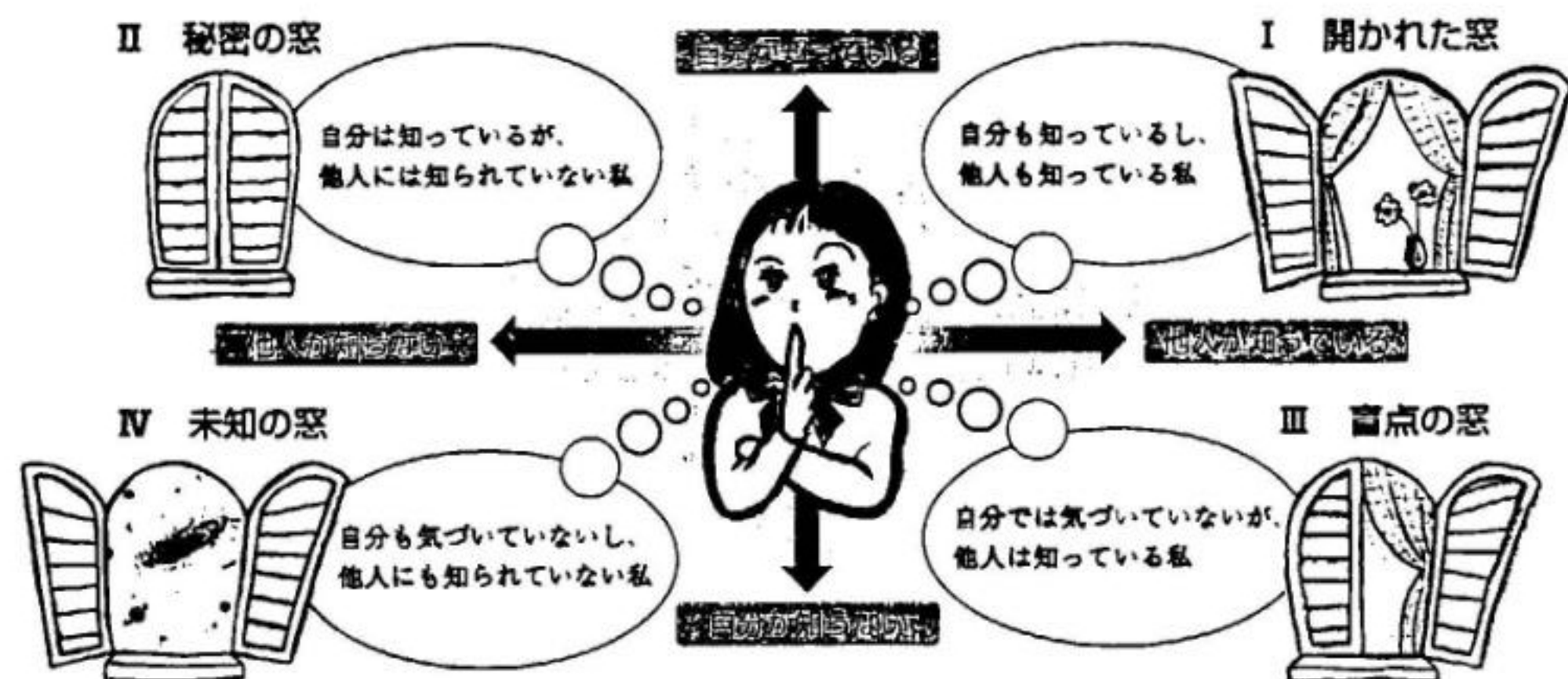
ジョハリの窓 心の4つの窓

私たちの心の中には、下の絵のように4つの窓があります。これはジョセフ・ラフトとハーリー・インガムの2人の研究者が考案した「ジョハリの窓」といわれるものです。この4つの窓を開くことによって、自分自身についてより深く理解しましょう。

方法

1. 4つの窓の説明を読み、それぞれの窓の特徴を理解しましょう。
2. 空欄1,2に自分自身のことについて記入しましょう。
3. ノートを友だちと交換し、空欄3~5にコメントを書いてもらいましょう。
4. ノートをもとに戻し、自分で空欄6に記入しましょう。

心の4つの窓



私のコメント

1. 私の長所・得意なこと まじめ?
2. みんなの知らない私の意外な一面 めんどくさがりや
6. 友だちが発見してくれた私の長所についての感想 自分がかわいいと思ったことがなかったのうれしかった。

友だちからのコメント

3. 左の1は友だちからみてどう思うか 確かに、まじめだと思う!
4. 左の2を知った友だちの感想 見た感じは、めんどくさがりやじゃない。。めんどくさがりやでもちゃんとすることはしよう!
5. 友だちからみた、本人自身は気づいていない長所 笑顔がかわいい!!

WORK 2

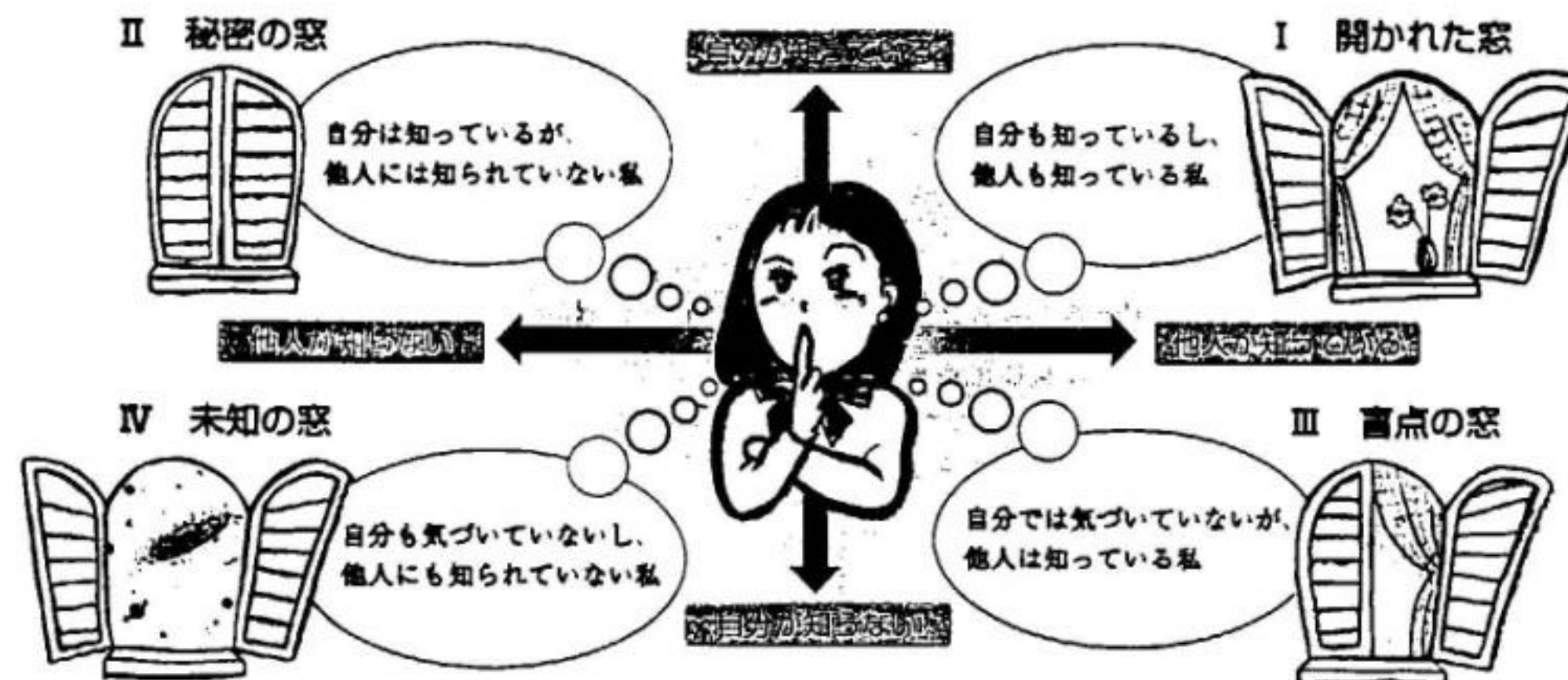
ジョハリの窓 心の4つの窓

私たちの心の中には、下の絵のように4つの窓があります。これはジョセフ・ラフトとハーリー・インガムの2人の研究者が考案した「ジョハリの窓」といわれるものです。この4つの窓を開くことによって、自分自身についてより深く理解しましょう。

方法

1. 4つの窓の説明を読み、それぞれの窓の特徴を理解しましょう。
2. 空欄1,2に自分自身のことについて記入しましょう。
3. ノートを友だちと交換し、空欄3~5にコメントを書いてもらいましょう。
4. ノートをもとに戻し、自分で空欄6に記入しましょう。

心の4つの窓



私のコメント

1. 私の長所・得意なこと ちょっと面白い。心が広い。 歌をうたうこと。 テレビを見て、人ツツツする。
2. みんなの知らない私の意外な一面 お年寄りの人とか、重い物を持てたりは、結構得意。 ゴミとか落ちると、すぐ拾う。 めんどくさがりや。こまめな掃除は、全然嫌い。
6. 友だちが発見してくれた私の長所についての感想 めっちゃ可愛い。 でもこれより、もっともっと可愛くしたい。 気をつけて!

友だちからのコメント

3. 左の1は友だちからみてどう思うか めっちゃ、おもしろい。 やばい。一緒に居て楽しい。 意外としゃべりそう。
4. 左の2を知った友だちの感想 意外な一面... すごくいいかも(笑)
5. 友だちからみた、本人自身は気づいていない長所 自分が思っている以上に みんなに愛されるキャラ。 皆、めちゃくちゃ好き。