

# キャリアプランを立てる

年 組 番 名前

## 1. 将来のあなたは？

将来の自分を3つのステージに分けて想像してみましょう。

### ①ステージ1 20歳のあなた

「アドバイスシート」の「進学希望」や「ジブラポブック」第3部「職業リサーチ」のキャリアマップの図を参考にしよう！

大学生だったら大学生活を満喫しているころ。何を学んでいる？ 何に熱中している？

**記入例** 数学の教師になるために教員養成課程のある大学に入って勉強をがんばっている。部活でやっていたサッカーを続けている。家庭教師のアルバイトもしている。

### ②ステージ2 30歳のあなた

社会人としてどんな生活を送っている？ 仕事は？ 家族は？ 趣味は？

### ③ステージ3 45歳のあなた

今のあなたの親くらいの年齢だ。仕事は？ 家族は？ 趣味は？

## 2. 今できることは？

「アドバイスシート」の「希望実現アドバイス」を参考にしよう！

将来なりたい自分になるために、今できることは何だろう。学習面と生活面に分けて考えてみましょう。

### ①学習面

### ②生活面

## 3. このワークを行った感想