

高校生活の目標を考えよう

_____年 _____組 _____番 氏名 _____

1. 夢や希望を書いてみよう

例を参考にしながら、①～③について自分自身の夢や希望を考えましょう。少なくとも1つは書きましょう。

①私が高校生活で実現したい夢や希望は……	例：所属するサッカー部で県大会ベスト8になること
②私が高校を卒業した後に実現したい夢や希望は……	例：海外にいる日本アニメのファンと交流すること
③私が近い将来に実現したいと思っている夢や希望は……	例：「子ども食堂」の運営に携わること

2. 「アドバイスシート」を確認しよう

「アドバイスシート」を見て、よいところや強みだと思ふ部分には赤いペンで○印を、改善したほうがよいと思ふ部分には青いペンで△印をつけましょう。ここに書き写さず、「アドバイスシート」に印をつけてください。

3. 夢や希望を実現するためにできそうなことを考えよう

次に示した4つの視点を参考に、夢や希望を実現するためにできそうなことを考えましょう。

- 🔍 よいところは、夢や希望の実現にどんなふうに関与するだろうか？
- 🔍 夢や希望を実現するには、よいところを、さらにどう伸ばしていけばいいだろうか？
- 🔍 夢や希望を実現するには、改善すべき点は直すべき？ 直さなくてもよい？
- 🔍 改善すべきところを、どのように取り組んだら、夢や希望の実現に近づくかな？

そして、考えたことを文章や絵にまとめましょう。

4. 夢や希望の実現に向けて今日から取り組むことを、具体的な目標としてまとめよう

例を参考にしながら、具体的な「行動」として目標をまとめましょう。

👍 今日から私は……	例：寝る30分前からはスマホを見ないことにする
👍 今日から私は……	例：必ず毎日、少なくとも30分は家で学習に取り組む
👍 今日から私は……	例：自分の希望する進路について調べたことをノートにまとめる