

K 活用③ —— 高校生活の目標を考えるワーク（授業での展開）

【ねらい】

- ①『ちあふる』の結果を読み取ることで、自分の特徴を客観的に理解する。
- ②自分の夢や将来の進路希望をふまえ、高校生活での目標を具体的に定める。

【準備するもの】

生徒用「アドバイスシート」

ワークシート「高校生活の目標を考えよう」：全生徒分（11ページをコピーしてお使いください）

赤いペン、青いペン

【展開（50分）】

○：指導上の留意点 ◆：評価規準

	時間	学習内容・活動	指導上の留意点および評価規準
導入	10分	<p>●目標を明確にする必要性を理解する。</p> <p>『ちあふる』の結果を使って、高校生活の目標を立てたいと思います。</p> <p>・充実した高校生活を実現するには具体的な目標を立てる必要があることを認識する。</p>	<p>○目標を立てた中学校までの経験を思い出させる。目標を達成したときの充実感、達成するための工夫や努力を思い起こさせる。</p> <p>◆目標を達成することに対する興味や関心を高めることができたか。</p>
展開	30分	<p>●夢や希望を具体化する。</p> <p>高校生活で実現させたいことや進路先などでかなえない夢はなんですか。</p> <p>・高校で、または進路先を通じて実現させたい夢や希望を具体的に書く。</p> <p>●『ちあふる』の結果を把握する。</p> <p>今度は、結果から自分のよいところと改善できるところを探してみましよう。</p> <p>・「アドバイスシート」のレベルや段階などの結果を確認し、成長・予防・解消に関するコメントを読み、よいところには赤いペンで○印をつけ、改善すべきところは青いペンで△印をつける。</p> <p>●夢や希望を実現するために、自分が取り組むべきことを考える。</p> <p>夢や希望をかなえるには、自分自身を成長させることが大切です。実現のために、さらに伸ばすべきよいところと、改善する必要があるところはどこでしょうか。</p> <p>・夢や希望と、「アドバイスシート」から把握したよいところや改善すべきところを、「実現のため」という視点から結びつける。</p> <p>・結びつけた関係性や様子を、文章や絵で表現する。</p>	<p>○夢や希望を書かせる。ある程度明確になっている生徒には、より具体的に書くことを求める。明確ではない生徒には、個に応じた助言を行う。</p> <p>○「アドバイスシート」の、どこに何が書かれているのかを説明する。ライフ・スタディ・キャリア・興味・能力の各領域について、段階やコメントを読み取るように指示する（能力はスタンダード版の場合のみ結果が出力される）。</p> <p>○必要に応じて、興味や能力の結果からもよいところを発見させる。</p> <p>○改善すべきところに対して短所や欠点という否定的な印象を抱かないよう配慮する。</p> <p>○夢や希望を実現するために、よいところをどのように活用したり伸ばしたりすればよいのかを考えて表現させる。必要であれば、改善すべきところをどのようにすれば、実現につながるのかを考えて表現させる。</p> <p>◆自らの夢や希望を明確にできたか。</p> <p>◆自分自身の状態を把握することができたか。</p> <p>◆夢や希望を実現することを、自分の視点で考えることができたか。</p>
まとめ	10分	<p>●今日から取り組むことを明確にする。</p> <p>最後に、今日から取り組むべき具体的な目標を立ててみましょう。</p> <p>・日々の生活の中で意識したり実行したりできる目標を立てる。</p>	<p>○箇条書きの形で取り組むべき目標を言語化させる。</p> <p>◆日々の生活で取り組むべき目標を明確にすることができたか。</p>

高校生活の目標を考えよう

_____年 _____組 _____番 氏名 _____

1. 夢や希望を書いてみよう

例を参考にしながら、①～③について自分自身の夢や希望を考えましょう。少なくとも1つは書きましょう。

①私が高校生活で実現したい夢や希望は……	例：所属するサッカー部で県大会ベスト8になること
②私が高校を卒業した後に実現したい夢や希望は……	例：海外にいる日本アニメのファンと交流すること
③私が近い将来に実現したいと思っている夢や希望は……	例：「子ども食堂」の運営に携わること

2. 「アドバイスシート」を確認しよう

「アドバイスシート」を見て、よいところや強みだと思ふ部分には赤いペンで○印を、改善したほうがよいと思ふ部分には青いペンで△印をつけましょう。ここに書き写さず、「アドバイスシート」に印をつけてください。

3. 夢や希望を実現するためにできそうなことを考えよう

次に示した4つの視点を参考に、夢や希望を実現するためにできそうなことを考えましょう。

- 🔍 よいところは、夢や希望の実現にどんなふうに役立つだろうか？
- 🔍 夢や希望を実現するには、よいところを、さらにどう伸ばしていけばいいだろうか？
- 🔍 夢や希望を実現するには、改善すべき点は直すべき？ 直さなくてもよい？
- 🔍 改善すべきところを、どのように取り組んだら、夢や希望の実現に近づくかな？

そして、考えたことを文章や絵にまとめましょう。

4. 夢や希望の実現に向けて今日から取り組むことを、具体的な目標としてまとめよう

例を参考にしながら、具体的な「行動」として目標をまとめましょう。

👍 今日から私は……	例：寝る30分前からはスマホを見ないことにする
👍 今日から私は……	例：必ず毎日、少なくとも30分は家で学習に取り組む
👍 今日から私は……	例：自分の希望する進路について調べたことをノートにまとめる