

# 高校生のキャリアノート

■色別に学習内容を示しています。

- 適 応
- 自己理解
- 職業理解
- 職業体験
- 将来設計
- 進学先体験
- 進学先理解
- スキル

テーマ	進路選択能力育成のための学習項目								
	学ぶことの意義の理解	働くことの意義の理解	主体的な学習態度の確立	教科・科目の適切な選択	進路適性の理解	進路情報の活用	望ましい勤労観・職業観の確立	主体的な進路の選択決定	将来設計
1. 高校生活レッツスタート	●		●						
2. 入門 自分発見				●	●				
3. 職業 いろいろ発見		●				●	●		
4. インタビュー 職業人	●	●			●	●	●		●
5. 高校3年間の設計図	●	●	●			●	●		●
6. 進学 いろいろ発見	●			●		●			●
7. 進学 リアル体験	●				●	●			●
8. 学習・研究スキルズ			●			●			
9. レッツスタート高校2年生	●		●						●
10. あなたの個性と適性				●	●	●			
11. 企業とその仕事を知る	●	●				●	●		
12. 職場 リアル体験	●	●			●	●	●		●
13. 自己実現のためのライフプラン	●	●	●			●	●		●
14. 進学先をリサーチしよう	●			●		●			●
15. 進路先が決まったら	●								
16. 進路先へジャストフィット					●	●		●	
17. 仕事選びのステップ		●			●	●	●	●	
18. 学校選びのステップ	●					●		●	●
19. 自己PRスキルズ		●			●	●	●	●	●
20. コミュニケーションスキルズ						●			
21. 高校生活いきいき術			●						
22. 進学 マネープランニング						●		●	●
23. 進学・就職 合格文章術	●	●				●			
24. 面接試験トレーニング	●	●				●			
25. 「働く」を守る		●				●	●	●	●